

FORMA GİRİN, SAĞLIKLI KALIN

PATHWAY SİZE NASIL YARDIMCI OLABİLİR

Genlerinizi analiz eden Pathway Fit: Diyet, Beslenme ve Egzersiz Raporu ile metabolizmanız, egzersiz kapasitesiniz ve zindeliğinizi anlamanın yanı sıra kilo vermenin ve sağlıklı bir yaşam tarzı sürmenin en iyi yollarını sağlamaktadır.

HER İNSANIN AYRI BİR BİREY OLDUĞUNU UNUTMAYIN

Pathway Fit Raporu aşağıdaki hedeflerin başarılmasında yardımcı olmak için kişiselleştirilmiş bilgi ve öneriler sağlamaktadır:

- Sağlıklı bir kiloya kavuşma ve sürdürme süreci,
- Metabolizma ve diyet alışkanlıklarınızı anlama,
- En iyi performan için fizik aktivite ve egzersiz etkilerinin ideal durumuna getirilmesi,
- Diyetinizin beslenme dengesinin geliştirilmesi,
- Kendinizi daha iyi hissetme ve daha fazla enerjiye sahip olma.

SAĞLIKLI KALIN

SAĞLIKLI BİR YAŞAM TARZI POTANSİYELİNİ OLUŞTURUN

Dünyanın en iyi bilim adamları, doktorlar, genetik uzmanları, beslenme ve performans uzmanlarıyla işbirliği yapan Pathway, her bir insanın ayrı bir birey olduğunu hatırla tutarak, sizlere bu devrim niteliğindeki yeni hizmeti getirmektedir. Bu Pathway hizmeti insan vücudu içerisinde metabolizmayı, egzersizi ve enerji kullanımını etkilediği bilinen yaklaşık 200 farklı geni analiz etmektedir. Beyin, mide, bağırsak, kas, pankreas gibi çeşitli organlarda ve doğrudan yağ dokusunda görev yapan bu genlerin incelenmesi yoluyla, vücudunuzun şekerleri, yağları, besin maddelerini ve vitaminleri nasıl işlediğine daha yakından bakabiliyoruz. Ayrıca raporumuz vücudunuzun egzersiz ve performans nasıl yanıt verdiği ve sağlıklı kiloya ulaşma ve sürdürme potansiyeliniz ile ilgili ayrıntılı bir analizi içermektedir.

KOLAY İŞLEM, ANLAŞILMASI KOLAY SONUÇLAR

Basit bir tükürük örneği alma işleminden sonra, size özgü DNA'nıza ve yaşam tarzı bilgilerinizi analiz etmek için en yüksek bilimsel kriterleri barındıran zengin ve kişiselleştirilmiş bir rapor sunuyoruz. Siz ve doktorunuz aşağıdaki kategorilerle ilişkili faydalı bilgiler bulacaksınız:

Yeme Davranış Özellikleri

Atıştırma
Açlık Hisleri
Doygunluk – Tokluk Hissi
Yemenin Engellenmesi
Yeme İsteği
Tatlıya Düşkünlük

Gıda Reaksiyonları

Kafein Metabolizması
Şeker ve Tatlı
Laktoz İntoleransı
Alkole Bağlı Cilt Kızarıklığı

Beslenme Gereksinimleri

Vitamin B6
Vitamin B12
Folat-Folik Asit
Vitamin A
Vitamin D
Vitamin E

Egzersiz

Güç ve Dayanıklılığı Eğitimi
Aşıl Tendonu Yaralanması
Kilo Kaybı ve Egzersiz
Yanıtı
İyi Kolesterol (HDL)
Vücut Yağının Kaybı
Kan Basıncı
İnsülin Hassasiyeti
Sprinter Geni

Vücudunuz ve Kilo

Kilo Kaybı ve Yeniden Kilo
Alma
Metabolizması
Adiponektin Seviyeleri
Bel Çevresi

Obezite ile İlişkili Rahatsızlıklar

Kilo Kaybı ve Yeniden Kilo Alma
Metabolizması
Adiponektin Seviyeleri
Bel Çevresi

BİLGİ GÜÇTÜR

İstediğiniz bilginin türü önemli olmaksızın, Pathway Genomics tarafından sunulan kişisel genetik raporlar sizin ve doktorunuzun sağlıkla ilgili daha iyi seçim yapma gücünüzü artırmaya yardımcı olmaktadır.

İlave bilgi için, doktorunuzla konuşun veya 0.312 440 45 75 numaralı telefondan arayın.

DAMAGEN Genetik Araştırma ve Tanı Tic. Ltd. Şti
Cinnah Caddesi. 102/1 Çankaya/Ankara
Telefon & Fax: 0.312 440 45 75

Bireysel Genetik Danışmanlık

Hastaların sahip olabilecekleri herhangi bir test öncesi sorunun yanı sıra bireysel genetik raporun yorumlanması ve danışmanlık hizmeti almak için bizimle iletişim kurmanız gerekmektedir.



Genetik danışmanlık almanız için ilgili telefon numarasından randevu alarak bize ulaşabilirsiniz.

PATHWAY'İN AVANTAJI

Anlaşılması Kolay Genetik Raporlar

Genetik bilimi tıp teknolojisinin son noktasında olduğundan, Pathway Genomics'in raporunun tamamı erişilebilir ve kolaylıkla anlaşılabilir biçimde tasarlanmıştır. Genetik doktorlarımız sizin ve doktorunuzun raporunuzu anlamanızı sağlamak için yardıma hazırdır. Her raporda sunulan genetik bilgiye ilaveten, Pathway Genomics Harvard Tıp Fakültesinden uzmanlar tarafından geliştirilen hastalığa özel bilgileri içermektedir. Bu ilave içerik güncel ve güvenilirdir ve semptomları, tedavileri ve ilave değerli bilgileri açıklamaktadır.

Metabolizma ve Diyet Danışmanlığı

Tıp doktorları ve beslenme danışmanları raporda yer alan bilgileri eksiksiz şekilde anlamanıza yardımcı olabilmektedir.

Amerika Birleşik Devleti Tarafından Onaylı Laboratuvar

Pathway Genomics'in kendi laboratuvarının federal CLIA (Klinik Laboratuvar İyileştirme Değişiklikleri) ve California belgeli olduğunu bilmenin güvenini hissedin. Bu özelliğimiz size ve doktorunuza en yüksek kalitedeki sonuçları güvenli bir ortamda sağlama taahhüdümüzü sergilemektedir.

Genetik Rapor Güvenliği

Tükürük örneğiniz laboratuvarımıza ulaştığı anda, DNA'nızı dikkatli bir şekilde kullanıyoruz. DNA'nızı güvenli DNA Lockbox™ içerisinde saklıyoruz ve genetik raporlarınızı doktorunuzla paylaşıyoruz.

NASIL ÇALIŞMAKTADIR

Çalışma süreci kolaydır. Önce, Pathway Fit'i doktorunuzla tartışın. Doktorunuz genetik raporu isteyecektir ve size bir Tükürük Örneği Alma Kitini anlatacak ve ardından sadece kittede bulunan talimatları takip etmenizi isteyecektir. Tükürük örneğinizi verdikten sonraki haftalar içerisinde, Pathway doktorunuza size özel genetik raporu sağlayacaktır.



1. ADIM

Önce, Pathway Fit'i doktorunuza sorunuz.



2. ADIM

Pathway'in Tükürük Örneği Alma Kitini kullanarak, az miktarda tükürük örneği vereceksiniz. Doktorunuz, istek bilgileriyle birlikte tükürük örneğinizi CLIA-sertifikalı laboratuvarımıza gönderecektir.



3. ADIM

Pathway, örneğinizi kendi laboratuvarında analiz edecektir.



4. ADIM

Genel olarak, size özel sonuçlarınız dört-altı hafta içerisinde doktorunuza gönderilmiş olacaktır. Doktorunuz sonuçları tartışmak için sizinle görüşmeyi isteyebilir ve kendinizin incelemesi için raporları size verebilir. Her iki durumda da, raporunuzda yer alan bilgileri anlamanızı sağlamak için doktorlarımız sizlere yardımcı olacaktır.



PATHWAY FIT™

**Diyet, Beslenme & Egzersizyet,
Kişisel Genetik Rapor**

**ZİNDELİĞE
UZANAN
YOLUNUZ**

